

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа села Конево»**

РАССМОТРЕНО:  
Педагогическим советом школы  
Протокол № 1  
от « 29 » 08 . 20 16 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СОШ с. Конево  
*Л.Н. Игошева* /Л.Н. Игошева/  
Приказ № 1095 от «30» 08. 2016 г.



**Режим занятий обучающихся  
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении  
«Средняя общеобразовательная школа села Конево»**

**1. Общие положения**

**1.1.** Настоящий Режим занятий разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ).
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования» (с изменениями);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 **N 1241**, от 22.09.2011 **N 2357**);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МБОУ СОШ с. Конево (далее – Школа).

- Образовательной программой начального общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа села Конево»;

- Образовательной программой основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа села Конево»;

- Образовательной программой основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа села Конево» (в соответствии с Федеральным компонентом государственного стандарта);

1.2. Настоящий Режим занятий регламентирует деятельность обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящий Режим занятий обязателен для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Режима занятий размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–9 классов определяется календарным учебным графиком Школы. Календарный учебный график утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы до начала учебного года.

2.2. С целью обеспечения качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на учебные четверти. Между учебными четвертями предусматриваются каникулы.

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

– в 1 классе — 33 учебные недели,

– во 2–9 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. В 9-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом времени на прохождение учащимися итоговой аттестации.

2.5. Для обучающихся 1-9 классов в школе устанавливается пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не должна составлять менее 30 календарных дней, в летний период – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с управлением образования Невьянского городского округа.

2.8. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.9. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается после окончания учебных занятий.

2.10. Учебные занятия начинаются в соответствии с расписанием уроков, утвержденным директором Школы. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных **Постановлением** главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

Для обучающихся 1-х классов:

- устанавливается ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- организуется облегчённый учебный день в середине учебной недели за счет урока физической культуры;
- проводится не более 4-х уроков в день;
- обучение организуется без домашних заданий;
- продолжительность урока в 1 полугодии - 35 минут, во 2 полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

Учебные занятия в 1 классе проводятся в 1 смену с 8.55 в режиме пятидневной учебной недели. Максимальная учебная недельная нагрузка составляет 21 час. Продолжительность учебного года для первоклассников составляет 33 учебных недели с дополнительными учебными каникулами в середине III четверти.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 40 минут.

## 2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

| <i>1-4 классы</i>       |                     |                    |                            |                | <i>5-9 классы</i>       |                     |                    |                            |                |
|-------------------------|---------------------|--------------------|----------------------------|----------------|-------------------------|---------------------|--------------------|----------------------------|----------------|
| <i>№</i>                | <i>Начало урока</i> | <i>Конец урока</i> | <i>Продолжит. перемены</i> | <i>Питание</i> | <i>№</i>                | <i>Начало урока</i> | <i>Конец урока</i> | <i>Продолжит. перемены</i> | <i>Питание</i> |
| 1                       | 8:55                | - 9:35             | 0:10                       |                | 1                       | 8:55                | - 9:35             | 0:10                       |                |
| 2                       | 9:45                | - 10:25            | 0:20                       | 1-4 класс      | 2                       | 9:45                | - 10:25            | 0:20                       |                |
| 3                       | 10:45               | - 11:25            | 0:20                       |                | 3                       | 10:45               | - 11:25            | 0:20                       | 5-9 класс      |
| 4                       | 11:45               | - 12:25            | 0:10                       |                | 4                       | 11:45               | - 12:25            | 0:10                       |                |
| 5                       | 12:35               | - 13:20            |                            |                | 5                       | 12:35               | - 13:20            | 0:10                       |                |
|                         |                     |                    |                            |                | 6                       | 13:30               | - 14:10            | 0:10                       |                |
|                         |                     |                    |                            |                | 7                       | 14:20               | - 15:00            |                            |                |
| Продолжительность урока |                     |                    | <b>0:40</b>                |                | Продолжительность урока |                     |                    | <b>0:40</b>                |                |

2.14. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее, чем за 10 минут до начала занятий. Опоздание на уроки недопустимо.

### 3. Режим питания обучающихся

3.1. Организация питания обучающихся в Школе осуществляется в школьной столовой.

3.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного п. 2.14 настоящего положения.

3.3. При организации групп продленного дня в Школе предусматривается двухразовое питание обучающихся: завтрак — на перемене во время учебных занятий; обед — с 12 до 14 часов.

### 4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность и дополнительное образование организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности и дополнительного образования в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий зависит от модели организации внеурочной деятельности и дополнительного образования и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.4. В режиме групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка и организация досуговой деятельности.

4.5. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

4.6. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

## 5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры, в том числе проводятся на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

— 1–4 классов:

- без ветра – 9 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 5–7 классов:

- без ветра –12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 8–9 классов:

- без ветра –15 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проходят в зале.

## **6. Режим трудовых занятий учащихся**

6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Все работы в кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используют защитные очки.

6.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9 классах — до 3,5 ч.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575794

Владелец Орлова Лариса Вячеславовна

Действителен с 01.04.2021 по 01.04.2022

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575794

Владелец Орлова Лариса Вячеславовна

Действителен с 01.04.2021 по 01.04.2022

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575794

Владелец Орлова Лариса Вячеславовна

Действителен с 01.04.2021 по 01.04.2022

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575794

Владелец Орлова Лариса Вячеславовна

Действителен с 01.04.2021 по 01.04.2022

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575794

Владелец Орлова Лариса Вячеславовна

Действителен с 01.04.2021 по 01.04.2022