СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по УВР директор МБОУСОШ с. Конево

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В.Каракина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель ШМО Л.В.Орлова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН \_\_8\_\_КЛАССА ПО физической культуре**

**НА ПЕРИОД ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ**

**с «28» декабря 2020 г. по «31» декабря 2020 г.**

**Учитель: Катаева Оксана Викторовна**

**Адрес электронной почты o.v.kataeva1970@mail.ru**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Блок 1. Основная часть** | **Блок 2. Тренировочные задания** | | | **Блок 3. Контрольные задания. Работа над ошибками** | | **Блок 4. Контрольные задания** | |
| Содержание | Содержание | Срок выполнения | | Содержание | Срок выполнения | Содержание | Срок выполнения |
| Урок № 1 Тема: работа в парах, ведение мяча на месте. | | | | | | | |
| Уточнить представления о технике выполнения ведения мяча |  | 29.12.20. | |  | 29.12.20. |  |  |
| Урок № 2 Тема: Ведение мяча с изменением направления. Техника удара. Передача мяча с места | | | | | | | |
| Формировать у учащихся координационные и кондиционные способности  Воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи, товарищества.  Воспитывать силу воли, стремление к победе, прививать интерес к систематическим занятиям. |  | | 30.12.20. |  | 30.12.20. |  |  |