СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по УВР директор МБОУСОШ с. Конево

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В.Каракина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель ШМО Л.В.Орлова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН \_\_6\_\_КЛАССА ПО физической культуре**

**НА ПЕРИОД ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ**

**с «28» декабря 2020 г. по «31» декабря 2020 г.**

**Учитель: Катаева Оксана Викторовна**

**Адрес электронной почты o.v.kataeva1970@mail.ru**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Блок 1. Основная часть** | **Блок 2. Тренировочные задания** | | **Блок 3. Контрольные задания. Работа над ошибками** | | **Блок 4. Контрольные задания** | |
| Содержание | Содержание | Срок выполнения | Содержание | Срок выполнения | Содержание | Срок выполнения |
| Урок № 1Тема: Демонстрация акробатической комбинации. Строевые упражнения. | | | | | | |
| Совершенствование техники выполнения гимнастических упражнений  Развивать навык взаимодействия учащихся, быстроту, ловкость, внимание, координацию движений*.*  Воспитывать бережное отношение к инвентарю, чувство коллективизма и осознанное отношение к здоровому образу жизни |  | 29.12.20. |  | 29.12.20. |  |  |
| Урок № 2 Тема: Упражнение в равновесии, Развитие координационных способностей. | | | | | | |
| Закрепление пройденного материала  Сохронять доброжелательное отношение друг к другу, выполнять страховку работая в парах  Видеть указанную ошибку и исправлять ее  Овладеть умением анализировать и корректировать действия, при выполнение акробатической комбинации  Формировать умение проявлять дисциплинированность  Умение видеть и чувствовать красоту движения  Знать правильную осанку и соблюдать ее |  | 31.12.20. |  | 31.12.20. |  |  |