

**Аннотация к программе по внеурочной деятельности
«Тропинка к своему Я» для 5 класса
на 2023-2024 учебный год.**

Нормативно-правовая документация	<ul style="list-style-type: none">-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего и основного общего образования;- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утв. приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (далее – ФГОС НОО);- Основной образовательной программой основного общего образования МБОУ СОШ с. Конево;- Рабочей программой воспитания МБОУ СОШ с. Конево;- Учебным планом МБОУ СОШ с. Конево;-Календарным учебным графиком.
Количество часов	5 кл.-34 ч.(1 раз в неделю)
Цель изучения учебного предмета	<p>Формирование и сохранение психологического здоровья учащихся через создание условий для их успешной адаптации к школьной жизни и социализации.</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Способствовать успешной психологической адаптации учащихся к условиям обучения в основной школе.2. Формировать адекватную установку в отношении школьных трудностей -установку преодоления.3. Мотивировать к самопознанию и познанию других людей.

	<p>4. Развивать самосознание, самопринятие.</p> <p>5. Содействовать формированию эго-идентичности.</p> <p>6. Способствовать актуализации индивидуальных взглядов, позиций, установок.</p> <p>7. Учить анализировать свое поведение, свои поступки и поступки других.</p> <p>8. Содействовать формированию самостоятельности как предпосылки умения принять ответственность за свою жизнь.</p> <p>9. Учить распознавать эмоциональные состояния по мимике, жестам, голосу, понимать свои чувства и чувства другого человека.</p> <p>10. Развивать социальные и коммуникативные умения, необходимые для установления межличностных отношений и адаптации в социальной среде.</p> <p>11. Прививать умение быть толерантными и терпимыми к недостаткам и особенностям других людей.</p> <p>12. Повышать уровень самоконтроля в отношении проявления своего эмоционального состояния в ходе общения. Формировать терпимость к мнению собеседника. Учиться конструктивно разрешать конфликтные ситуации.</p>
<p>Содержание учебного предмета</p>	<p>5 класс</p> <p>Тема 1. Введение в мир психологии</p> <p>Тема 2. Я-это Я</p> <p>Тема 3. Я умею право чувствовать и выражать свои чувства</p> <p>Тема 4. Я и мой внутренний мир</p> <p>Тема 5. Кто в ответе за мой внутренний мир?</p> <p>Тема 6. Я и ты</p> <p>Тема 7. Мы начинаем взрослеть</p>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021991

Владелец Каракина Наталья Валерьевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024