

Врио директора
Приказ № 110-ОД от 31.08.2023г



Утверждаю:
Н.В. Каракина



**Режим дня детей (холодный период)
в группе раннего возраста, младшей группе (с 1,6 до 4-х лет)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30–8.00	Индивидуальные коррекционно-развивающие формы работы с детьми	Прием детей, прогулочно-игровая деятельность, общение
8.00–8.05		Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями
8.05–8.15		Минутки вежливости
8.15–8.20		Образовательная деятельность в режимных моментах
8.20–8.45		Утренняя гимнастика
8.45 – 9.00		ОД в РМ
9.00–9.10		Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)
9.10–9.20		ОД в РМ
9.25–9.40		Деятельность по развитию самостоятельности, приобретению навыков самообслуживания (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место и т.д.). Подготовка к завтраку, завтрак
9.45 – 11.30		ОД в РМ
9.40 – 10.00	Игровая деятельность, общение. Подготовка к образовательной деятельности	Совместная деятельность
10.00 – 10.15	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	НОД
10.15 – 10.25	Двигательная, игровая активность	Самостоятельная деятельность детей
10.25 – 10.35	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	НОД
10.35 – 11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка	ОД в РМ/ совместная деятельность
11.00 – 11.15	Игровая деятельность	Самостоятельная деятельность
11.15 – 11.30	Познавательно-исследовательская деятельность	Совместная деятельность
11.30. – 11.55	Трудовая деятельность	
11.55 – 15.00	Речевые игры	
15.00 – 15.15	Подвижные игры	
15.15. – 15.30	Игровая деятельность	Самостоятельная деятельность
15.30 – 15.40	Возвращение с прогулки	ОД в РМ
15.40-16.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	Образовательная деятельность в режимных моментах
16.00 – 16.10	Подготовка ко сну, сон	
16.10 – 16.30	Индивидуальные формы	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические закаливающие процедуры
16.30 – 16.40		Подготовка к полднику. Полдник.
16.40 – 16.50		Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
16.50-17.00	Игровая, познавательная, продуктивная деятельность.	Совместная деятельность
17.00 – 17.10	Подготовка к прогулке.	ОД в РМ
17.10 – 17.30	Игровая, двигательная деятельность, общение на прогулке	Самостоятельная/Взаимодействие с родителями

Режим дня детей (холодный период)
в средней, старшей, подготовительной группе с 4-ми до 7-и лет

Время		Вид деятельности	Организационные формы
7.30–8.00	Индивидуальные коррекционно-развивающие формы работы с детьми	Прием детей, прогулочная-игровая деятельность, общение	Самостоятельная/Взаимодействие с родителями
8.00–8.05		Минутки вежливости	Образовательная деятельность в режимных моментах
8.05–8.15		Утренняя гимнастика	ОД в РМ
8.15–8.20		Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)	ОД в РМ
8.20–8.40		Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место и т.д.). Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак	ОД в РМ
8.40 – 9.00		Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями) и др. Подготовка к образовательной деятельности	Самостоятельная деятельность детей
9.00–9.30		Непосредственно образовательная деятельность Двигательная, игровая активность	НОД
9.40–10.10		Непосредственно образовательная деятельность Двигательная, игровая активность	НОД
10.20-10.50		Непосредственно образовательная деятельность	НОД
10.50 – 12.20		Подготовка к прогулке (самообслуживание)	Образовательная деятельность в режимных моментах
		Прогулка: - познавательно-исследовательская деятельность; экспериментирование; трудовая деятельность; подвижные игры; речевые игры.	
		Игровая деятельность, общение по интересам	Самостоятельная деятельность детей
12.20 – 12.50		Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед.	Образовательная деятельность в режимных моментах
12.50 – 13.00		Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	ОД в РМ
13.00 – 15.00		Подготовка ко сну, сон	
15.00 – 15.25	ИКР формы работы	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические закаливающие процедуры	Образовательная деятельность в режимных моментах
15.25. – 15.40		Подготовка к полднику (дежурство). Полдник.	
15.40. – 16.10		Непосредственно образовательная деятельность	НОД
16.10 – 16.30		Игровая, двигательная деятельность, общение на прогулке	Самостоятельная/Взаимодействие с родителями